

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное циклическое 12 дневное меню (1-4)(102685)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 3. Детей с Без особенностей в организации - 20.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	592.1	500	118%	25 %
Калорийность, ккал.	531.2	470-675.6	105%	21%
Количество белков (г)	20.97	15.4	136%	27%
Количество жиров (г)	15.19	15.8	96%	19%
Количество углеводов (г)	77.63	67	116%	23%
Витамин С, мг	19.13	12	159%	32%
Витамин В1, мг	0.31	0.24	129%	26%
Витамин В2, мг	0.4	0.28	143%	29%
Витамин А, мкг рэ	107.21	140	77%	15%
Кальций, мг	340.99	220	155%	31%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	92.95	50	186%	37%
Железо, мг	5.98	2.4	249%	50%
Калий, мг	724.27	220	329%	66%
Йод, мкг	38.99	20	195%	39%
Селен, мкг	36.13	6	602%	120%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	805.4	700	115%	34 %
Калорийность, ккал.	748	705-1036.4	98%	30%
Количество белков (г)	32.31	23.1	140%	42%
Количество жиров (г)	21.01	23.7	89%	27%
Количество углеводов (г)	107.43	100.5	107%	32%
Витамин С, мг	44.52	18	247%	74%
Витамин В1, мг	0.46	0.36	128%	38%
Витамин В2, мг	0.81	0.42	193%	58%
Витамин А, мкг рэ	1140.87	210	543%	163%
Кальций, мг	283.75	330	86%	26%
Магний, мг	135.79	75	181%	54%
Железо, мг	7.47	3.6	208%	62%
Калий, мг	1372.98	330	416%	125%
Йод, мкг	70.13	30	234%	70%
Селен, мкг	46.88	9	521%	156%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.4	0	1	40%
Сахар	5.4	0.5	10	54%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1.5	73%
Сахар	7.8	0	10	78%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	2.5	60%
Сахар	13.2	0.5	20	66%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.8%, 25.7%, и 58.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.3%, 25.3%, и 57.5% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Ново-Никольская средняя общеобразовательная школа" 18.08.26.