

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Ново-Никольской сош
_____ Кейлер Т.И.
Приказ № 137-од от 19.08.2026 г.

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся и формированию культуры правильного питания
в МКОУ Ново-Никольской сош
на 2026–2027 учебный год

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные исполнители
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Разработка и утверждение локальных актов с учетом изменений в законодательстве: Положения о бракеражной комиссии, Порядка предоставления льготного питания	Август 2026	Директор, ответственная за организацию питания Гридина И.П.
1.2	Приведение в соответствие с новыми требованиями всех документов по питанию: замена реквизитов утратившего силу СанПиН 2.3/2.4.3590-20 на СанПиН 2.3/2.4.4282-26 в журналах, инструкциях и на информационных стендах	Август-Сентябрь 2026	Ответственная за организацию питания Гридина И.П., заместитель директора по ВР Мартыненко А.В

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные исполнители
1.3	Обновление информации на информационном стенде «Азбука питания» и на сайте школы (раздел «Организация питания»)	Сентябрь 2026, далее ежемесячно	Заместитель директора по ВР Мартыненко А.В, классные руководители
1.4	Проведение общешкольного родительского собрания «Здоровое питание — здоровая семья» с приглашением медицинского работника	Сентябрь 2026	Администрация школы
1.5	Заседания Совета по питанию (бракеражной комиссии) по итогам месяца	Последняя пятница каждого месяца	Председатель комиссии, ответственная за организацию питания Гридина И.П.
2. Работа с обучающимися (урочная и внеурочная деятельность)			
2.1	Единые классные часы: «Секреты поваренной соли и сахара» (5-8 классы); «Биохакинг для школьников: БЖУ без мифов» (9 класс)	По плану ВР (ежеквартально)	Классные руководители
2.2	Тематические уроки биологии, химии и ОБЗР: изучение состава продуктов, влияние ГМО, консервантов и трансжиров на организм	В течение года	Учителя-предметники
2.3	Конкурс социальной рекламы (плакатов/буклетов) «Мы то, что мы едим»	Октябрь – Ноябрь 2026	Учитель ИЗО, учитель информатики
2.4	Декада здоровья (включая лекции о профилактике йододефицита и важности использования йодированной соли)	Январь 2027	Фельдшер Новоникольского ФАПа, учитель физкультуры

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные исполнители
2.5	Викторина «Продуктовый светофор» для начальной школы (знакомство с правилами здорового питания согласно обновленным СанПиН)	Февраль 2027	Учителя начальных классов
2.6	Школьная научно-практическая конференция секция «Диетология будущего: школьное меню через 50 лет»	Апрель 2027	Заместитель директора по ВР Мартыненко А.В.
2.7	Акция «День чистых тарелок» (мониторинг отходов для корректировки порций)	Один раз в полугодие	Актив школьного самоуправления
3. Информационное сопровождение и взаимодействие с родителями			
3.1	Анкетирование родителей и обучающихся «Ваши предпочтения в школьном питании» для формирования предложений по улучшению меню	Сентябрь 2026, Май 2027	Социальный педагог
3.2	Родительские лектории: «Как собрать полезный перекус (ланч-бокс)»; «Профилактика ожирения у подростков»	Ноябрь 2026, Март 2027	Медицинский работник, психолог
3.3	Выпуск школьной газеты или спецвыпуска «Витаминная перемена» с публикацией рецептов здоровых блюд от учеников	Декабрь 2026	Редколлегия школьной газеты
3.4	Организация «Дней открытых дверей в столовой»: дегустация новых блюд из меню для родителей	Февраль 2027	Ответственная за организацию питания Гридина И.П., повар

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные исполнители
3.5	Трансляция видеороликов о пользе горячего питания во время работы электронного табло в холле первого этажа	Постоянно	Заместитель директора по АХЧ
4. Практические мероприятия («Едим правильно»)			
4.1	Мастер-класс «Полезный бутерброд» (приготовление правильных завтраков)	Октябрь 2026	Учитель технологии, повар школьной столовой
4.2	Проект «Школьный огород»: выращивание зелени (лук, укроп, салат) на подоконниках кабинетов биологии для добавления в блюда	Сентябрь 2026 – Май 2027	Учитель биологии
4.3	Неделя национальной кухни народов России (включение в меню традиционных русских блюд: каши, кисели, блюда из сезонных овощей)	Март 2027	Заведующий производством (повар), заместитель директора по ВР Мартыненко А.В
4.4	Фотоконкурс «Моя вкусная перемена» (фото школьных обедов)	Апрель 2027	Совет старшеклассников
5. Контрольно-аналитическая деятельность			
5.1	Мониторинг охвата горячим питанием (начальная школа — 100%, средняя/старшая — динамика роста)	Ежемесячно	Социальный педагог
5.2	Контроль за соблюдением новых санитарных требований к обработке подносов (обработка после каждого использования, промывка с дезинфекантами в конце дня)	Постоянно	Ответственная за организацию питания Гридина И.П.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные исполнители
5.3	Анализ эффективности мероприятий (снижение количества отказов от еды, результаты анкетирования)	Июнь 2027	Заместитель директора по УВР