

## Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации                                                                                          | Детализация информации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Название меню                                                                                                               | Примерное цикличное 12 дневное меню (ОВЗ 5-9 кл)(105578)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2 | Информация о возрастной группе детей                                                                                        | от 12 до 18 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3 | Информация о характеристике питающихся                                                                                      | Дети с ОВЗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню                                                                              | Уровень 1 - Общеобразовательная организация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5 | Режим питания                                                                                                               | Завтрак, обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей            | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах                                                                     | Использование полуфабрикатов в меню не планируется                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с ОВЗ в организации - 3. Детей с Без особенностей в организации - 20.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
|                          |                                                     |                                                       | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 621.3                                               | 550                                                   | 113%                                      | 23 %        |
| Калорийность, ккал.      | 586.5                                               | 544-782                                               | 103%                                      | 21%         |
| Количество белков (г)    | 24.53                                               | 18                                                    | 136%                                      | 27%         |
| Количество жиров (г)     | 18.16                                               | 18.4                                                  | 99%                                       | 20%         |
| Количество углеводов (г) | 81.23                                               | 76.6                                                  | 106%                                      | 21%         |
| Витамин С, мг            | 19.19                                               | 14                                                    | 137%                                      | 27%         |
| Витамин В1, мг           | 0.33                                                | 0.28                                                  | 118%                                      | 24%         |
| Витамин В2, мг           | 0.46                                                | 0.32                                                  | 144%                                      | 29%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 132.58                                              | 180                                                   | 74%                                       | 15%         |
| Кальций, мг              | 390.87                                              | 240                                                   | 163%                                      | 33%         |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
|            |                                                     |                                                       | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Магний, мг | 100.21                                              | 60                                                    | 167%                                      | 33%         |
| Железо, мг | 6.5                                                 | 3.4                                                   | 191%                                      | 38%         |
| Калий, мг  | 766.37                                              | 240                                                   | 319%                                      | 64%         |
| Йод, мкг   | 43.33                                               | 24                                                    | 181%                                      | 36%         |
| Селен, мкг | 41.64                                               | 10                                                    | 416%                                      | 83%         |

#### Меню Обед

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
|                          |                                                  |                                                    | Обед (в %)                                | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 936.7                                            | 800                                                | 117%                                      | 35 %        |
| Калорийность, ккал.      | 852                                              | 816-1199.5                                         | 100%                                      | 30%         |
| Количество белков (г)    | 36.81                                            | 27                                                 | 136%                                      | 41%         |
| Количество жиров (г)     | 24.37                                            | 27.6                                               | 88%                                       | 26%         |
| Количество углеводов (г) | 121.35                                           | 114.9                                              | 106%                                      | 32%         |
| Витамин С, мг            | 65.21                                            | 21                                                 | 311%                                      | 93%         |
| Витамин В1, мг           | 0.55                                             | 0.42                                               | 131%                                      | 39%         |
| Витамин В2, мг           | 0.93                                             | 0.48                                               | 194%                                      | 58%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 1292.86                                          | 270                                                | 479%                                      | 144%        |
| Кальций, мг              | 332.28                                           | 360                                                | 92%                                       | 28%         |
| Магний, мг               | 165.04                                           | 90                                                 | 183%                                      | 55%         |
| Железо, мг               | 8.87                                             | 5.1                                                | 174%                                      | 52%         |
| Калий, мг                | 1671.25                                          | 360                                                | 464%                                      | 139%        |
| Йод, мкг                 | 83.5                                             | 36                                                 | 232%                                      | 70%         |
| Селен, мкг               | 55.39                                            | 15                                                 | 369%                                      | 111%        |

#### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения (г)                      |                                                | Рекомендуемые значения (г) | Удельный вес от рекомендуемой величины (в %) |
|------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|
|            | Добавленные при приготовлении блюд и напитков | Содержащиеся в продукции промышленного выпуска |                            |                                              |
| Соль       | 0.5                                           | 0                                              | 1.2                        | 42%                                          |
| Сахар      | 5.5                                           | 0.5                                            | 11.6                       | 47%                                          |

#### Меню Обед

| Показатели | Фактические значения (г)                      |                                                | Рекомендуемые значения (г) | Удельный вес от рекомендуемой величины (в %) |
|------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|
|            | Добавленные при приготовлении блюд и напитков | Содержащиеся в продукции промышленного выпуска |                            |                                              |
| Соль       | 1.3                                           | 0                                              | 2.3                        | 57%                                          |
| Сахар      | 8.1                                           | 0                                              | 11.7                       | 69%                                          |

**В сумме за все приемы пищи**

| Показатели | Фактические значения (г)                      |                                                | Рекомендуемые значения (г) | Удельный вес от рекомендуемой величины (в %) |
|------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|
|            | Добавленные при приготовлении блюд и напитков | Содержащиеся в продукции промышленного выпуска |                            |                                              |
| Соль       | 1.8                                           | 0                                              | 3.5                        | 51%                                          |
| Сахар      | 13.6                                          | 0.5                                            | 23.3                       | 58%                                          |

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

**Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:**

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.7%, 27.9%, и 55.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.3%, 25.7%, и 57% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Ново-Никольская средняя общеобразовательная школа" 18.08.26.**