

Внесены изменения и приняты на педагогическом совете протокол №1 от 31.08.2022г.

Утверждаю:
директор МКОУ Ново—Никольской сош
приказ №97- од от 31.08.2022г.

Кейлер Татьяна
Ивановна

Подписан цифровой подписью Кейлер Татьяна Ивановна
DN: cn=Татьяна Ивановна Кейлер, o=МКОУ Ново-Никольская СОШ, ou=Новосибирская область, c=RU,
email=t.ivanova@nnsh.nso.su, serial=1, version=3
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР, муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Ново-Никольская СОШ»
nnsh.nso.su, cn=Кейлер Татьяна Ивановна
Дата: 2022.08.15 20:34:13 +0700

Утверждаю:
директор МКОУ Ново—Никольской сош
приказ №107- од от 31.08.2023г.

Кейлер
Татьяна
Ивановна

Подписан цифровой подписью Кейлер Татьяна Ивановна
DN: cn=Татьяна Ивановна Кейлер, o=МКОУ Ново-Никольская СОШ, ou=Новосибирская область, c=RU,
email=t.ivanova@nnsh.nso.su, serial=1, version=3
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР, муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Ново-Никольская СОШ»
nnsh.nso.su, cn=Кейлер Татьяна Ивановна
Дата: 2023.08.31 10:40:47 +0700

Утверждаю:
директор МКОУ Ново—Никольской сош
приказ №78- од от 29.06.2024г.

Кейлер
Татьяна
Ивановна

Подписан цифровой подписью Кейлер Татьяна Ивановна
DN: cn=Татьяна Ивановна Кейлер, o=МКОУ Ново-Никольская СОШ, ou=Новосибирская область, c=RU,
email=t.ivanova@nnsh.nso.su, serial=1, version=3
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР, муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Ново-Никольская СОШ»
nnsh.nso.su, cn=Кейлер Татьяна Ивановна
Дата: 2024.06.29 15:20:34 +0700

Утверждаю:
директор МКОУ Ново—Никольской сош
приказ №106- од от 28.08.2025г

Кейлер Татьяна
Ивановна

Подписан цифровой подписью Кейлер Татьяна Ивановна
DN: cn=Татьяна Ивановна Кейлер, o=МКОУ Ново-Никольская СОШ, ou=Новосибирская область, c=RU,
email=t.ivanova@nnsh.nso.su, serial=1, version=3
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР, муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Ново-Никольская СОШ»
nnsh.nso.su, cn=Кейлер Татьяна Ивановна
Дата: 2025.08.28 10:40:47 +0700

Утверждаю:
директор МКОУ Ново—Никольская сош
приказ №146- од от 31.08.2026г

Внесены изменения и приняты на педагогическом совете протокол №1 от 31.08.2023г

Внесены изменения и приняты на педагогическом совете протокол №13 от 29.06.2024г.

Внесены изменения и приняты на педагогическом совете протокол №1 от 28.08.2025г.

Внесены изменения и приняты на педагогическом совете протокол №1 от 31.08.2026г.

Выписка из АООП ООО

Учебный план для детей с ЛУО (5-9 классы)

МКОУ Ново-Никольской сош Усть-Тарковского района Новосибирской области

на 2021-2026 учебные годы

Пояснительная записка

Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разработан в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (ФГОС УО) ;
Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (ФАОП УО) (с изменениями) ;
Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям

воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (действуют с 01.09.2026) ;
Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» .

Учебный план реализуется в процессе **пятидневной учебной недели** в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся .

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии с годовым учебным календарным графиком, утвержденным директором школы.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе составляет :

5 классы – 29 часов;
6-9 классы – 30 часов.

Продолжительность учебного года для обучающихся 5-9 классов – 34 недели .

Продолжительность учебного времени урока для детей с умственной отсталостью - 40 минут .
Для предупреждения утомления в течение урока проводятся индивидуальные пятиминутные релаксирующие упражнения и физкультпаузы.

Учебный план состоит из **двух частей** – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений .

Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей :

Язык и речевая практика (Русский язык, Чтение)
Математика (Математика, Информатика)
Естествознание (Природоведение, Биология, География)
Человек и общество (Мир истории, История Отечества, Основы социальной жизни (ОСЖ))
Искусство (Изобразительное искусство, Музыка)
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)
Технология (Профессионально-трудовое обучение – модуль «Сельскохозяйственный труд»)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей обучающихся .

Коррекционно-развивающая область является неотъемлемой частью учебного плана и реализуется через коррекционные курсы и индивидуальные/групповые занятия. Время, отведенное на коррекционно-развивающую область, не учитывается при определении максимально допустимой нагрузки, но учитывается при финансировании .

Коррекционные курсы (по рекомендациям ПМПК):

Развитие речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности
Социально-бытовая ориентировка (в рамках коррекционной подготовки)

Индивидуальные и групповые коррекционные занятия:

Занятия с педагогом-психологом (2 часа в неделю): создание адаптивной среды, психологическое сопровождение ФГОС, помощь учащимся с ОВЗ, профилактика аффективного и суицидального поведения, формирование доверительных отношений .

Занятия с социальным педагогом («Волшебные слова», 2 часа в неделю): формирование коммуникативных навыков, обучение этикетным выражениям и вежливости на основе литературных произведений.

Развитие мелкой моторики (2 часа в неделю): коррекция психофизического развития, подготовка руки

к письму, развитие координации движений .

Внеурочные занятия «Олимпийцы среди нас» (1 час в неделю, 5-9 классы): формирование представлений об Олимпийских играх, укрепление связей «семья – школа», воспитание здорового образа жизни.

Формы промежуточной и итоговой аттестации:

Промежуточная аттестация проводится в форме контрольных работ по математике и русскому языку.

Итоговая аттестация: обучающиеся IX класса пишут комплексную работу (1 ч. русский язык/чтение, 2 ч. математика/ОСЖ) и сдают экзамен по профессионально-трудовому обучению. Выдается Свидетельство об окончании учреждения.

Летняя трудовая практика: в V-VII классах (в течение 10 дней), VIII классах (в течение 14 дней) по окончании учебного года на базе пришкольного опытного участка.

V-IX классы						
Классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Учебные предметы						
Русский язык						
1.1.Русский язык	4 /136	4 136	4 /136	4 /136	4 /136	20/680
1.2.Чтение (Литературное чтение)	4 /136	4 136	4 /136	4 /136	4 /136	20/680
Математика						
2.1.Математика	4 /136	4 /136	3 /102	3 /102	3 /102	17/578
2.2. Информатика			1/34	1/34	1/34	3/102
Природоведение						
3.1.Природоведение	2/68	2/68	-	-	-	4/136
3.2.Биология	-	-	2/68	2/68	2/68	6/204
3.3. География	-	2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
История						
4.1. Мир истории	-	2/68	-	-	-	2/68
4.2. Основы социальной жизни	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
4.3. История отечества	-	-	2/68	2/68	2/68	6/204
Изобразительное искусство						
5.1. Изобразительное искусство	2/68	-	-	-	-	2/68
5.2. Музыка	1/34	-	-	-	-	1/34
Физическая культура						
6.1. Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Профильный труд (Сельскохозяйственный труд)						
7.1. Профильный труд (Сельскохозяйственный труд)	6 /204	6 /204	7 /238	8 /272	8 /272	35/1190
	26 /884	27 /918	29 /986	30/ 1020	30/ 1020	142/4828

<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	3/10 2	3/10 2	3/102	3/10 2	3/102	15/510
«Разговор о правильном питании»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Олимпийцы среди нас	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
«Человек и его социальная среда»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29/ 986	30/ 1020	32/ 1088	33/ 1122	33/ 1122	157/ 5338
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	6 /204	6 /204	6 /204	6 /204	6 /204	30/1020
Развитие мелкой моторики	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Работа с психологом	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
«Волшебные слова»	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272
«Семьеведение»	-	-	-	1/34	1/34	2/68
Внеурочная деятельность:	4 /136	4 /136	4 /136	4 /136	4 /136	20/680
«Город мастеров»	2/68	1/34	1/34	-	-	4/136
Профминимум «Россия – мои горизонты»	-	-	-	1/34	1/34	2/68
Разговор о важном				1/34	1/34	2/68
Смысловое чтение	1/34	-	-	-	-	1/34
Мир логики	-	-	1/34	1/34	1/34	3/102
«В мире цифр»	1/34	-	-	-	-	1/34
«Краеведение»	1/34	-	-	-	-	1/34
«Конструирование»	-	1/34	1/34	-	-	2/68
«Школа без конфликтов»	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Всего к финансированию	39/ 1326	40/ 1360	42/ 1428	43/ 1462	43/ 1462	207/7038

